

## Rapport de suivi de poids

Genere le 27/05/2026 a 12:13

### Stephanie

Poids actuel : **72.4 kg**

Poids initial : **77.2 kg**

Evolution : **-4.8 kg**

Minimum : **72.1 kg**

Maximum : **77.2 kg**

Nombre de pesees : **18**

#### Metriques de sante (dernier poids) :

IMC : **25.7 - Surpoids (depart : 27.4, evolution : -1.7)**

IMG (Deurenberg) : **36.0 % (depart : 38.0 %, evolution : -2.0)**

Age : **46 ans**

Taille : **168 cm**

### Lionel

Poids actuel : **78.0 kg**

Poids initial : **82.9 kg**

Evolution : **-4.9 kg**

Minimum : **77.7 kg**

Maximum : **82.9 kg**

Nombre de pesees : **18**

#### Metriques de sante (dernier poids) :

IMC : **26.1 - Surpoids (depart : 27.7, evolution : -1.6)**

IMG (Deurenberg) : **25.7 % (depart : 27.6 %, evolution : -1.9)**

Age : **46 ans**

Taille : **173 cm**

## Rapport de suivi de poids

### Historique complet

Date	Stephanie (kg)	Lionel (kg)
02/04/2026	72.4	78.0
01/04/2026	72.5	78.2
31/03/2026	72.4	77.9
30/03/2026	72.6	78.6
29/03/2026	72.1	77.7
28/03/2026	72.1	77.9
27/03/2026	72.4	78.3
26/03/2026	72.7	78.5
25/03/2026	72.7	79.0
24/03/2026	73.0	79.2
23/03/2026	73.1	79.4
22/03/2026	73.5	79.9
21/03/2026	74.0	79.7
20/03/2026	74.5	80.1
19/03/2026	74.6	81.8
18/03/2026	75.3	81.2
17/03/2026	76.0	81.8
16/03/2026	77.2	82.9